

**CARDÁPIO
CRECHE**

Quinzenal – 1ª e 3ª semanas

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE				
Mingau de arroz	Achocolatado Biscoito salgado	Papa de farinha láctea	Cuscuz com Leite	Vitamina de Banana
ALMOÇO				
Feijão c/ arroz Purê Galinha Guisada	Sopa de legumes e macarrão	Arroz c/ purê Filé de Peixe	Canja de galinha c/ arroz	Feijão c/ macarrão e fígado
LANCHE				
Fruta Biscoito Maria	logurte Fruta	Salada de Frutas	Suco de fruta Bolo de bacía	Goiabada c/ biscoito salgado

Quinzenal – 2ª e 4ª semanas

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE				
Pão com Leite	Salada de Frutas	Leite com Neston	Suco de Fruta Pão com margarina	Leite com Farinha Láctea
ALMOÇO				
Feijão Arroz c/ legumes Bife	Macarrão c/ ovo mexido	Arroz Purê Fígado	Feijão Macarrão Frango c/ legumes	Cachorro Quente de carne moída e soja
LANCHE				
Suco da Fruta Biscoito Recheado	Munguzá	Fruta Biscoito	logurte Biscoito salgado	Macaxeira com charque


 Nutricionista
 CRN-6 15893

**CARDÁPIO
PRÉ-ESCOLA**

LANCHE

1ª Semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Cuscuz com leite	Sopa de feijão c/ macarrão	Salada de frutas	Batata doce com frango guisado	Cachorro quente e suco

2ª Semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Vitamina de banana Bolacha	Feijão c/ arroz Purê Carne Guisada	Suco de Fruta Bolo de bacía	Macarronada	Munguzá

3ª Semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Pão com Leite	Feijão Arroz c/ legumes Bife	iogurte Biscoito	Canja de galinha c/ arroz	Biscoito com doce

4ª Semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Achocolatado c/ Biscoito	Feijão Macarrão Frango c/ legumes	Fruta Biscoito	Macaxeira com charque	Suco de fruta Biscoito recheado


 Jessica Cavalcanti Rufino
 Nutricionista
 CRN-6 15893

**CARDÁPIO
FUNDAMENTAL**

**LANCHE
1ª Semana**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Cuscuz com leite	Sopa de feijão c/ macarrão	Salada de frutas	Batata doce com frango guisado	Cachorro quente e suco

2ª Semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Vitamina de banana Bolacha	Feijão c/ arroz Purê Carne Guisada	Suco de Fruta Bolo de bacia	Macarronada	Munguzá

3ª Semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Pão com Leite	Feijão Arroz c/ legumes Bife	iogurte Biscoito	Canja de galinha c/ arroz	Biscoito com doce

4ª Semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Achocolatado c/ Biscoito	Feijão Macarrão Frango c/ legumes	Fruta Biscoito	Cuscuz com charque	Suco de fruta Biscoito recheado


 Jessica Cavalcanti Rufino
 Nutricionista
 CRN-6 15893

**CARDÁPIO
EJA**

LANCHE

Quinzenal – 1ª e 3ª Semanas

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Cuscuz com ovo	Bolacha c/ doce	Bolo de bacia	Suco da fruta Biscoito	Cachorro quente

Quinzenal – 2ª e 4ª Semanas

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Cuscuz com ovo	Bolacha c/ doce	Bolo de bacia	Suco da fruta Biscoito	Macarronada


Jessica Cavalcanti Rufino
Nutricionista
CRN-6 15893